



عنوان: یوگا درمانی در مامایی

نویسندگان: شهین ایمانی (عضو شورای مرکزی مرکز تحقیقات دانشجویی) و ریحانه ایوان بقاء (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز)

آدرس: دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

مقدمه: یوگا از ریشه سانسکریت YUG به معنای پیوستن گرفته شده است. این کلمه بیانگر پیوستن ماهیت فروتر به ماهیت برتر است به شیوه ای که به ماهیت برتر امکان هدایت فروتر را بدهد. بر طبق یوگا وقتی جسم بیمار میشود که ذهن بیمار باشد یوگا روش رسیدن به سلامتی کامل و حفظ هماهنگی فیزیولوژیک بدن در کنار نیل به کمال ذهنی به همراه پیشرفت معنوی در نتیجه کنترل کامل بر خود تلقی می شود. این روش درمانی در درمان بسیاری از بیماریها موفق بوده است و امروزه نیز به عنوان روشی نوین در درمان بیماریهای زنان از جمله دیسمنوره، آمنوره، سیستوسل، رکتوسل، و نازایی به کار گرفته شده است و روش جراحی را در درمان این بیماریها به حداقل رسانده است. ورزشهای یوگا با نگرش بر این موضوع که بیماری جسم معلول بیماری روح است با از بین بردن منفی نگری روحی و تغییر نگرش فرد به زندگی؛ افزایش ایمان؛ صفا؛ و مثبت نگری سبب بهبود روحی فرد می شوند که نهایتاً به بهبود جسمی فرد منجر می شود.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری است که به منظور بررسی نقش ماما در روشهای نوین زایمان و درمان بیماریهای زنان انجام شده است. مقالات از سایتهای مختلف پزشکی فارسی و انگلیسی، مجلات و کتب مربوط به یوگا درمانی از سال ۱۹۸۰ به بعد با آیت‌های ماما و یوگا درمانی، ماما و طب نوین انتخاب شده‌اند.

بحث و نتیجه گیری: با بررسی این مقالات مشخص شد که تیم درمانی بعد از آموزشهای لازم و تعلیم یک کادر ماهر از ماماها؛ به انتقال این آموزشها در طی مراقبتهای دوران زایمان به مادران اقدام نموده است. نتایج این آموزشها حاکی از افزایش روحیه و اعتماد به نفس زنان در طی دوران بارداری و زایمان بود. در درمان سایر بیماریهای زنان نیز ورزشهای یوگا بسیار موثر واقع شده بود. در متن مقاله سعی شده؛ با معرفی ورزشهای به کار رفته، معرفی و بحث پیرامون افراد بهبود یافته در ضمن آشنایی با این روش درمانی جایگاه ماما را در طب نوین یوگا درمانی مشخص سازیم.

کلمات کلیدی: یوگا؛ یوگا درمانی؛ طب نوین

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.